

**TERAPI KEPUTIHAN MENGGUNAKAN AKUPUNTUR TITIK
YINLINGQUAN (SP 9), DAIMAI (GB 26) DAN ZHONGJI (REN 3) SERTA
HERBAL DAUN MINT (*MENTHA PIPERITA*)**

Abstrak

Leukorrhea (keputihan) yaitu cairan putih yang keluar dari vagina secara berlebihan. Gejala keputihan pada kasus yaitu keputihan keluar setiap hari dengan jumlah keputihan yang dikeluarkan banyak, berwarna putih susu dengan tekstur cair ataupun kental dan berbau tidak terlalu menyengat. Dua sampai tiga hari sebelum menstruasi jumlah keputihan bertambah banyak, berwarna putih susu dengan tekstur kental dan berbau menyengat agak amis hingga hari ketiga sampai keempat setelah menstruasi. Tidak ada gejala gatal. Diagnosa secara konvensional disebabkan karena menurunnya imunitas pasien dan personal hygiene yang kurang baik. Diagnosa secara tradisional disebabkan karena akumulasi lembab panas. Terapi yang digunakan meliputi akupuntur pada titik *Yinlingquan* (SP 9), *Daimai* (GB 26) dan *Zhongji* (Ren 3), terapi akupuntur dua kali sehari sebanyak 12 kali terapi selama 15 menit. Beserta terapi herbal basuhan daun mint (*Mentha piperita*) sebanyak 300 mL selama tiga kali sehari. Hasil terapi menunjukkan bahwa jumlah keputihan sedikit berwarna putih susu cair dan berbau tidak menyengat. Sebelum menstruasi dan sesudah menstruasi keluhan keputihan cukup banyak berwarna putih susu berbentuk cair dan berbau tidak menyengat.

Kata Kunci : Keputihan, *Yinlingquan*, *Daimai*, *Zhongji*, *Mentha piperita*